



LES 5 BONNES RAISONS de venir au salon Soï+ Sport Santé

Les 6 et 7 octobre 2017

À l'espace Champerret (Paris 17^e)

Parmi les 64% des Français pratiquant une activité physique et sportive au moins 1 fois par semaine¹, 90% déclarent le faire avant tout pour prendre soin de leur santé². Mais le font-ils correctement ? Soï+ Sport Santé, le 1^{er} salon national et grand public dédié au sport santé aura lieu les 6 et 7 octobre à l'espace Champerret et répondra à cette question en proposant à chacun de découvrir comment tonifier autrement sa santé :

1.

Les participants auront la chance de **réaliser une évaluation complète de leurs capacités physiques** et ainsi, via la modélisation d'**un parcours idéal**, recevoir des **conseils individualisés**.



2.



De nombreux exposants seront présents pour prodiguer de nombreux conseils :

- Comment mieux se préparer et mieux prévenir ?
- Comment mieux pratiquer ?
- Comment mieux récupérer ?

3.



Des ateliers sport santé, des animations, des initiations, des agoras et des conférences sont au programme de ces 2 jours dédiés exclusivement au sport santé. *(Le programme détaillé des conférences est disponible en cliquant sur le lien en bas de ce communiqué)*

4.



À l'occasion de la **journée nationale de la marche nordique**, des démonstrations et des ateliers seront organisés par la FFA en partenariat avec le salon, le samedi 7 octobre à 9h30.

5.

Plus de raison de se sentir seul à se préoccuper de sa santé : les professionnels de la santé, les entreprises, les institutions et autres organismes seront présents et se mobiliseront pour prendre soin de vous à travers la pratique régulière d'une activité physique et sportive.



Pour en savoir plus, le dossier de presse avec le programme des conférences est disponible en [cliquant sur ce lien](#).

Infos pratiques

La billetterie

Les entrées pour cette 1^{ère} édition du salon Soï+ Sport Santé sont en vente depuis ce jeudi 31 août.

Il suffira de se rendre directement sur le site www.soiplus.com.

Les tarifs TTC

Tarif normal : 12 euros / entrée

Tarif réduit* : 8 euros / entrée

Tarif étudiant : 5 euros / entrée

Tarif Marche ARSEP** : 20 euros / personne

Les horaires

Le salon ouvrira ses portes **le vendredi et le samedi de 8h30 à 18h00**.

* Demandeurs d'emploi

** Marche de 5km, co-organisée avec « Solidaire En Peloton », qui aura lieu le samedi 7 octobre à 9h. Les bénéfices seront reversés à la fondation ARSEP (Fondation d'aide à la recherche sur la Sclérose En Plaque).



Contact presse

Agence 15Love – Manon Carpentier

06 50 52 89 88 – manon@15love.net

¹ Les chiffres clés du sport, mars 2017, par le Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports et l'INJEP

² « La pratique des activités physiques et sportives en France », publié en 2015, enquête menée en 2010 par le Ministère en charge des Sports et l'INSEP